

CPU und Sensorwerte

Temperatur und Frequenz zusammen

```
watch -n2 '  
echo "=== CPU ==="  
grep "cpu MHz" /proc/cpuinfo | head  
echo  
sensors  
'
```

Aktuelle Frequenz aller Kerne live anzeigen

```
watch -n1 "grep 'cpu MHz' /proc/cpuinfo"
```

Aktualisiert jede Sekunde.

Kompakter Überblick

```
watch -n1 "grep 'cpu MHz' /proc/cpuinfo | awk '{print \$4}'"
```

Zeigt nur die Frequenzen an.

Min/Max und aktuelle Policy

```
cpupower frequency-info
```

und danach einige Stunden beobachten:

watch -n5 sensors

Oft sinken die Lastspitzen dann von 70–80 °C auf 50–60 °C, wodurch der Lüfter deutlich seltener hochdreht.

Revision #3

Created 7 June 2026 08:59:36 by Hubobel

Updated 7 June 2026 09:08:05 by Hubobel